

## **1 milion 200 tysięcy kilometrów dla dzieci z nowotworami. Rusza RakReaton, wyzwanie, w którym liczy się aktywne pomaganie.**

**Jak przełożyć aktywność fizyczną na realną pomoc dla chorych dzieci, nastolatków i ich bliskich? Odpowiedzią jest RakReaton, ogólnopolskie wyzwanie sportowo-charytatywne, którego 4. edycja startuje pod hasłem „Rusza mnie pomaganie”.**

**Organizatorem wyzwania jest Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”.** Od 32 lat fundacja zapewnia wszechstronne i nieprzerwane wsparcie dzieciom, nastolatkom i ich bliskim w chorobie nowotworowej, jednocześnie szukając różnorodnych form niesienia skutecznej pomocy. RakReaton jest jedną z nich.

*– Chcemy zaangażować w ten sposób jak największą liczbę osób i przekonać z jednej strony tych aktywnych, że pomaganie można łączyć ze swoją pasją, a pozostałych, że można wspierać nas na co dzień, niejako przy okazji wykonywania stałych czynności, takich jak droga do pracy czy relaksacyjny spacer. Poruszamy ludzi w słusznym celu, stąd tegoroczne hasło „Rusza mnie pomaganie” – mówi Anna Apel, Prezes Zarządu Fundacji „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”.*

### **1,2 miliona kilometrów dla 1200 chorych dzieci**

Tegorocznym celem wyzwania jest pokonanie **1 milion 200 tysięcy kilometrów w jak najkrótszym czasie.**

*– Liczba ta nie jest przypadkowa, ponieważ średnio co roku **u 1200 dzieci w Polsce** diagnozowana jest choroba nowotworowa, która dotyka nie tylko małych pacjentów, lecz także ich bliskich. Wszyscy zmuszeni są do mierzenia się z różnymi trudnościami natury psychospołecznej na każdym etapie choroby i leczenia, więc im wszystkim potrzebne jest odpowiednie wsparcie – wyjaśnia Anna Apel.*

Aby osiągnąć wymaganą liczbę kilometrów uczestnicy wyzwania – zarówno **osoby indywidualne, jak również drużyny firmowe** – mają do wyboru trzy kategorie aktywności:

- **Kategoria: Nogi** (dostępne aktywności: bieg, bieg trailowy, spacer, nordic walking, wędrowka, bieg narciarski, ski-tour, wózek inwalidzki, bieżnia) – zapis GPS,
- **Kategoria: Koła** (dostępne aktywności: rower, rower szosowy, rower gravelowy, rower górski, rower elektryczny, hulajnoga, rolki/wrotki, deskorolka, rower ręczny, stacjonarny) – zapis GPS,
- **Kategoria: Kroki** (wystarczy połączyć źródło kroków aplikacją Google Fit/ Apple Zdrowie lub zegarek Garmin/Polar, dzięki temu każdy krok zostanie wliczony do wyzwania).

**Jeśli uda się osiągnąć cel, partnerzy wyzwania prześlą 120 tysięcy złotych na rzecz chorych dzieci**

Na aktywności uczestnicy mają **cały wrzesień**, który w Polsce i na świecie uznaje się za miesiąc świadomości nowotworów dziecięcych. Jeśli uda się to zrobić, **partnerzy RakReatonu: Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej i Grupa Impel** prześlą **120 tysięcy złotych** na pomoc chorym dzieciom i ich bliskim.

**Żeby wziąć udział w wyzwaniu należy zainstalować aplikację Activity**

Nad sprawnym przebiegiem wyzwania czuwa **Activity, partner technologiczny RakReatonu**. Jest to aplikacja, którą każdy uczestnik instaluje sobie na urządzeniu mobilnym. Program monitoruje aktywność ruchową uczestnika i zlicza pokonany przez niego dystans. Osiągnięte przez niego kilometry są następnie przeliczane na punkty i dodawane do ogólnej klasyfikacji wyzwania. Aplikacja jest kompatybilna z popularnymi rejestratorami aktywności dla sportowców i amatorów, takimi jak: Garmin, Polar czy Strava. Nie trzeba uruchamiać obu programów, wystarczy zsynchronizować obie aplikacje w ustawieniach Activity.

Fundacja "Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową"  
ul. Ślężna 114s/1, 53-111 Wrocław  
NIP: 897-14-01-390, KRS: 0000086210  
tel./fax +48 71 712 77 33  
e-mail: fundacja@naratunek.org  
[www.naratunek.org](http://www.naratunek.org)

 **na ratunek dzieciom**  
z chorobą nowotworową FUNDACJA

 **RakReaton**

## **26 tysięcy osób już pokonało ponad 3 miliony kilometrów**

Dotychczasowe trzy edycje RakReatonu spotkały się z dużym odzewem w całej Polsce. W tym czasie ponad **26 tysięcy osób** uzbierało **ponad 3 miliony kilometrów**, dzięki czemu już **320 tysięcy złotych** wsparło chore dzieci i ich bliskich. Od początku wyzwanie jest częścią kampanii Złotej Wstążki.

Zachęcamy do śledzenia postępów w RakReatonie w mediach społecznościowych:

FB / RakReaton

IG / RakReaton

FB / NaRatunekDzieciomzChorobaNowotworowa

IG / naratunek\_org

**\*\***

*Naszą wizją jest świat, w którym wszystkie dzieci i nastolatki chorzy onkologicznie pokonają nowotwór i będą mieli szansę wieść zdrowe i szczęśliwe życie. Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową” nieprzerwanie od ponad 30 lat otacza opieką dzieci i nastolatków z chorobą nowotworową oraz ich rodziny na każdym etapie leczenia. Umożliwiamy dostęp do światowych osiągnięć onkologii dziecięcej i najnowszych metod leczenia. Świadczymy wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i socjalne. Prowadzimy i finansujemy badania naukowe, rozwijamy wiedzę służącą szybkiej diagnozie i efektywnemu leczeniu pacjentów onkologicznych oraz poprawie jakości życia ozdrowieńców. Budujemy społeczną świadomość problematyki chorób nowotworowych u dzieci i nastolatków. Z naszej inicjatywy wybudowano we Wrocławiu „Przylądek Nadziei”, najnowocześniejszą w Polsce Klinikę dla dzieci chorych na nowotwory. W ciągu roku leczy się w niej blisko 2000 dzieci z całego kraju. Naszym Partnerem strategicznym jest firma HEADFOUND z Kolonii, która wspiera realizację celów strategicznych Fundacji merytorycznie i finansowo. Łączy nas wspólne posłannictwo i misja, aby zapewnić wszechstronne, nieprzerwane wsparcie dzieciom i nastolatkom z chorobą nowotworową oraz ich rodzinom - w trakcie leczenia i po jego zakończeniu.*

### **Kontakt dla mediów:**

#### **Izabela Sałamacha**

PR Manager, Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”  
mob. +48 609 900 492, mail: [izabela.salamacha@naratunek.org](mailto:izabela.salamacha@naratunek.org)

#### **Anna Pełdiak**

Senior Project Manager, Fundacja „Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową”  
mob. +48 539 264 230, mail: [anna.peldiak@naratunek.org](mailto:anna.peldiak@naratunek.org)